



# 県民公開講座

令和4年 7月17日(日)

13:00~16:10

会場 75名 オンライン 75名

7月14日(木)までにお申し込みください。

アーカイブ配信あり(期間限定)

参加費  
**無料**  
要予約



株式会社 kampo lab 代表  
山口 りりこ 先生

## 第1講座 13:00~14:30

### 薬膳を知って美しくセルフケア

愛媛県出身  
星薬科大学卒  
薬剤師・国際中医師・国際薬膳管理師  
2020年 薬膳鍋Kampo's プロデュース  
薬膳鍋Kampo's の一角に漢方薬店Kampo's を併設  
2022年3月 東京築地に食良品店 FOOD LAB オープン

## 第2講座 14:40~16:10

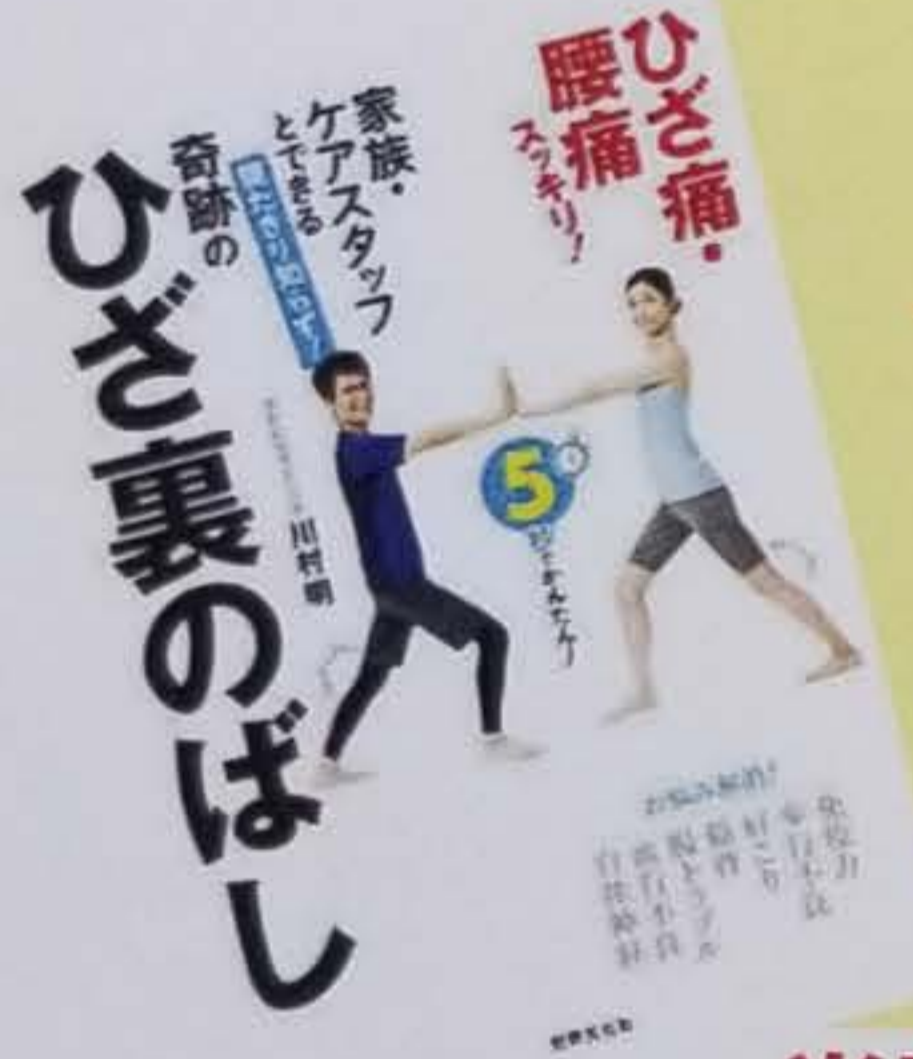
### 「ひざ裏のばし」で健康長寿

高知県出身  
医学博士・AKヨガ代表  
日本東洋医学会専門医・日本医師会健康スポーツ医  
日本障がい者スポーツ医・J-YOGA公認インストラクター  
「日本寝たきりゼロ」を目指し、医療や介護予防運動などの分野で積極的に活動中。

当日は一緒に「ひざ裏のばし」を体験しましょう！



かわむらクリニック 院長  
川村 明 先生



## お申し込み・お問い合わせ



<https://bit.ly/3vglBtV>

TEL 078-231-1189

(兵庫県鍼灸師会事務所：受付時間 9:00~17:00)

メール [hyogo.am@gmail.com](mailto:hyogo.am@gmail.com)

## 会場：兵庫県民会館&オンライン

〒656-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 JR・阪神「元町駅」より徒歩7分

